

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ХАРЦЫЗСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ


«ХАРЦЫЗСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 7»

«РАССМОТРЕНО»

на заседании
педагогического совета
МБОУ СШ № 7


Протокол № 9 от 30.08.23 г.

«СОГЛАСОВАНО»

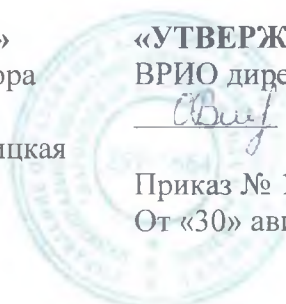
Заместитель директора
МБОУ СШ № 7
 И.А. Ильницкая

«30» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

ВРИО директора школы
 О.В. Малеваная

Приказ № 187
От «30» августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Физическая культура»
основного общего образования
на 2023-2024 учебный год
для обучающихся 5-9 классов

Харцызск 2023

□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
□□	□	□	□	□	□	□□	□□	□	□□
□	□□□	□□	□	□□□	□	□□□	□	□□□	□
□	□	□	□	□	□	□	□□	□	□
□	□	□□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□□□	□	□	□	□	□	□
□	□□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□								□

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

5 КЛАСС

Знания о физической культуре.

□	□□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□□	□	□	□	□	□
□	□	□□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□□	□□	□□	□	□	□	□	□□
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
□□	□	□	□	□□	□	□	□	□	□□

Способы самостоятельной деятельности.

□	□□	□	□	□	□□	□	□	□	□
□	□□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□□	□	□□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
□□	□	□□	□	□□	□	□□	□	□	□
□□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□□	□□	□	□	□	□	□	□	□
□	□□	□	□	□	□	□	□	□	□
□□□	□	□	□	□	□	□	□	□	□□
□	□	□	□□	□□	□	□	□□	□	□
□	□	□	□	□□	□	□	□	□	□

Физическое совершенствование.

□□	□	-	□	□□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□□	□	□	□	□	□
□	□	□□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□□	□	□□	□	□	□	□
□	□	□	□	□□	□	□	□	□	□

Спортивно-оздоровительная деятельность.

□	□□	□	□	□	□	□	□	-	□
□	□	□	□	□	□	□□	□	□	□
□□	□	□	□□	□	□	□□	□	□	□
□	□	□	□□	□	□□	□	□	□	□
□□	□	□	□□	□	□□	□	□	□	□

□ □ □ □ □ □ □ □

Способы самостоятельной деятельности. □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Физическое совершенствование. - □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Спортивно-оздоровительная деятельность.

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

9 КЛАСС

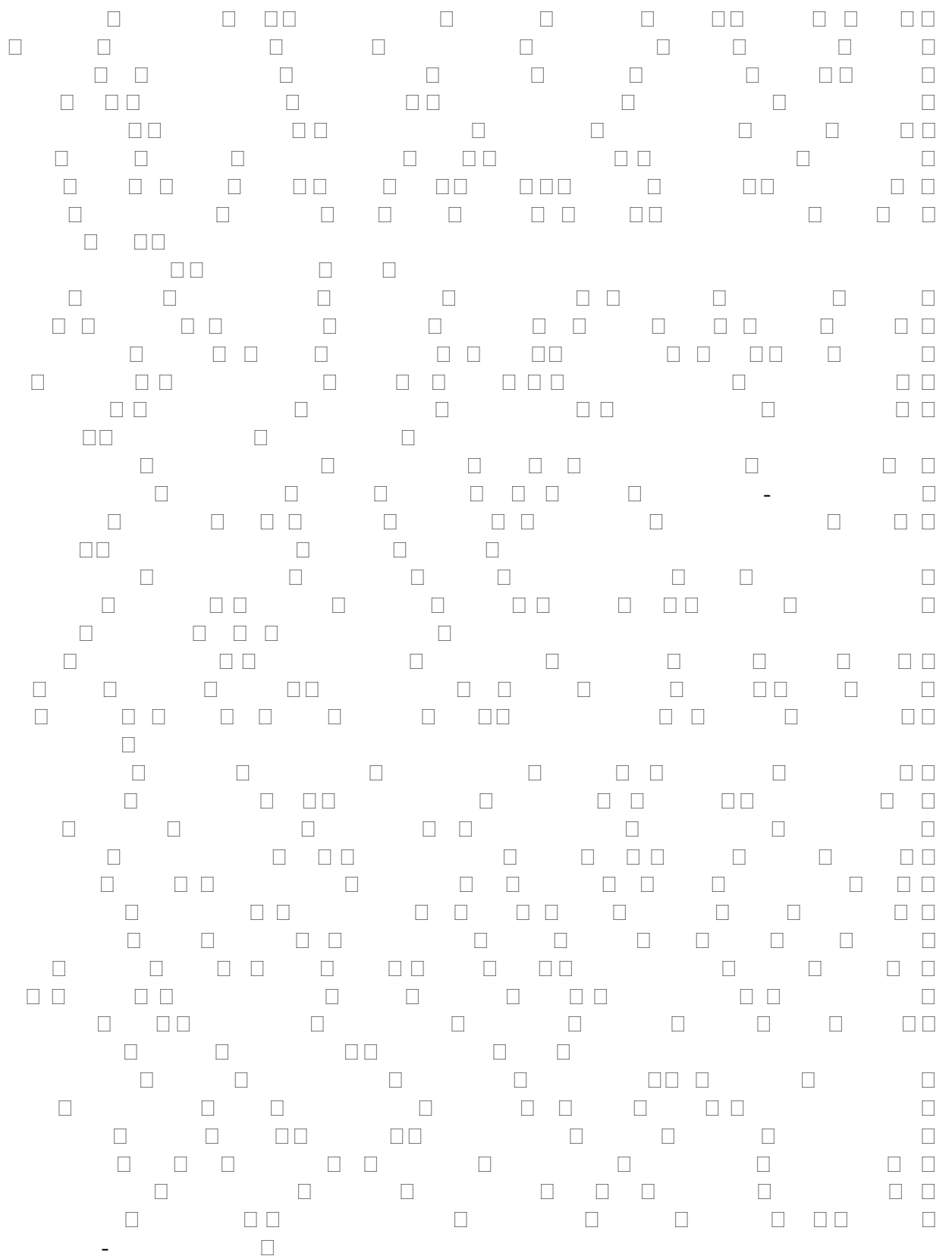
Знания о физической культуре. □ □ □ □ □ □ □

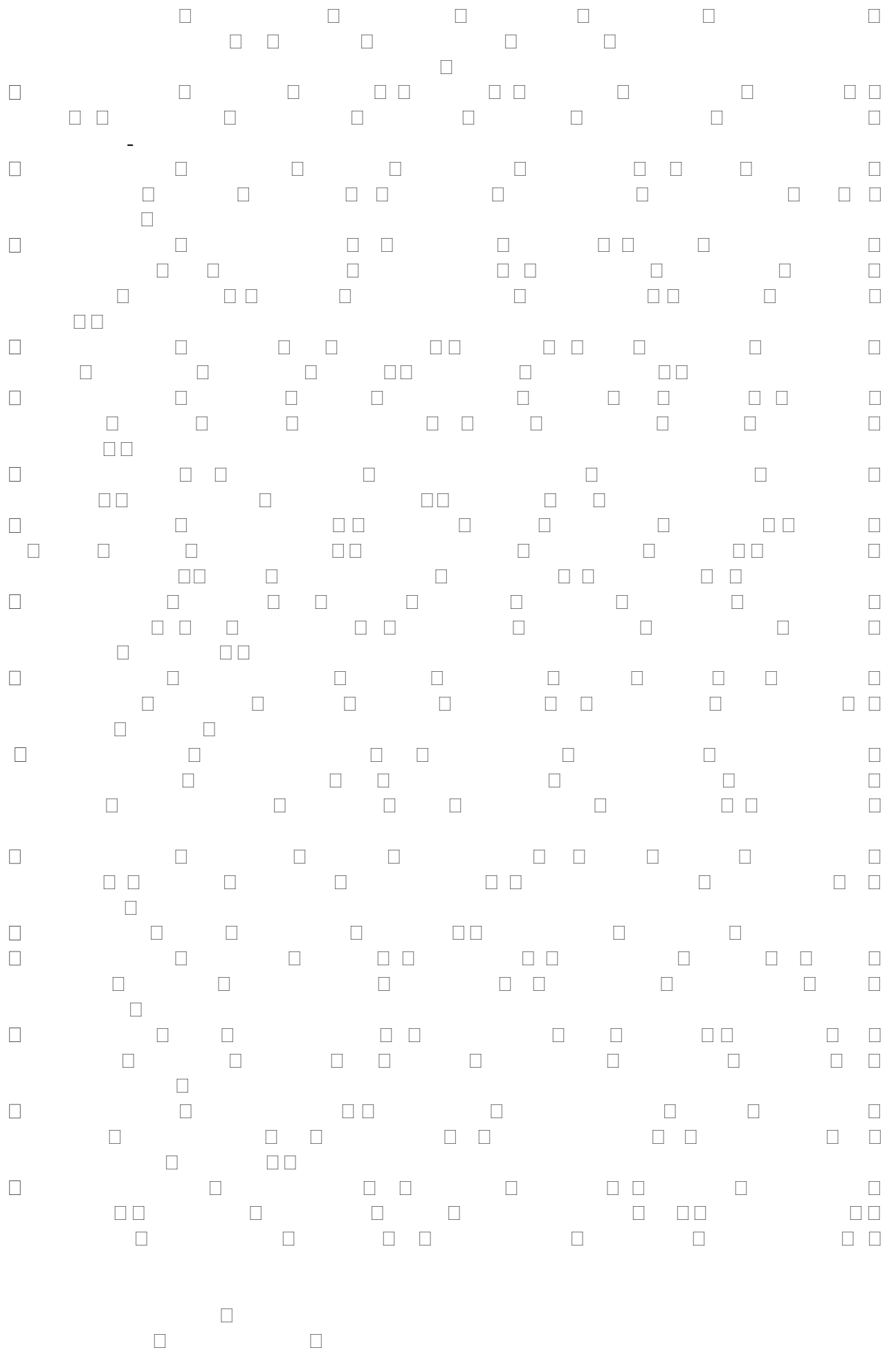
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

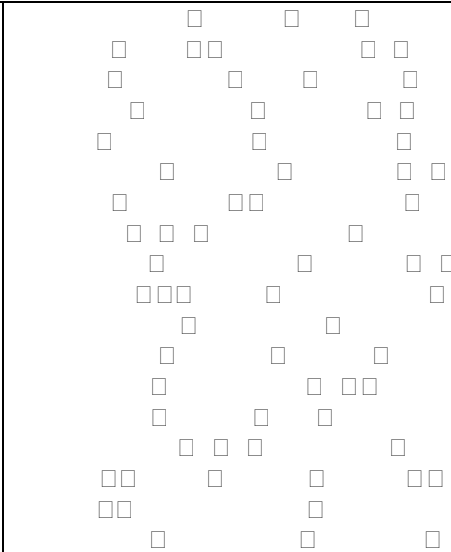
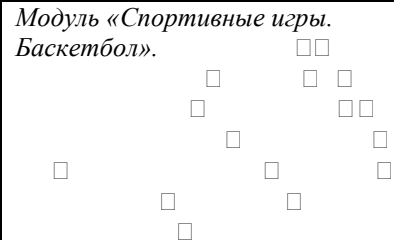
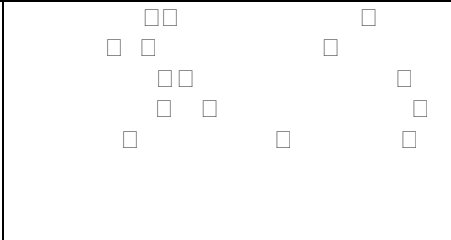


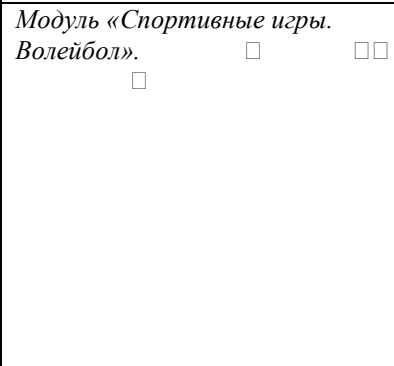
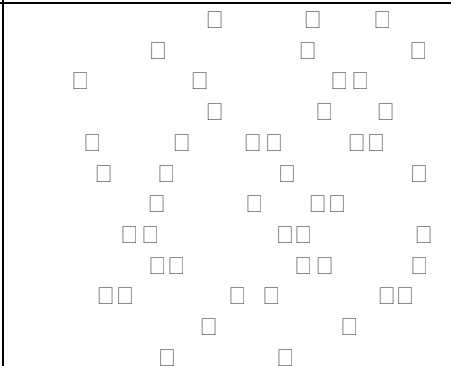







Способы самостоятельной деятельности. □ □ □ □ □

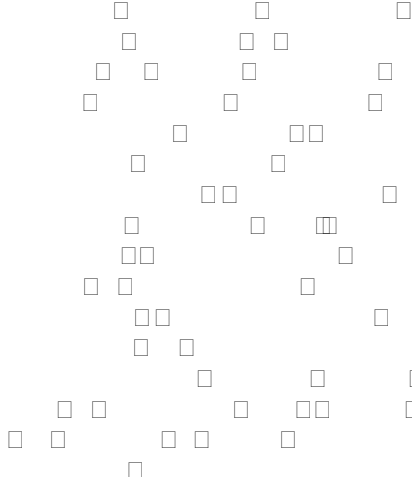
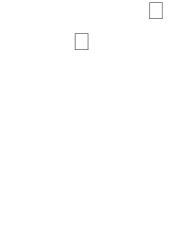
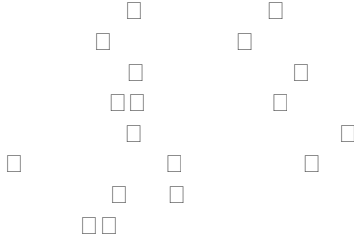
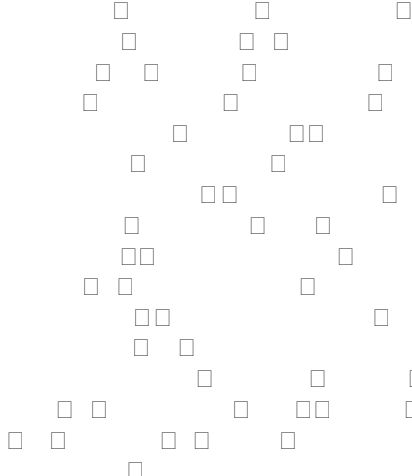
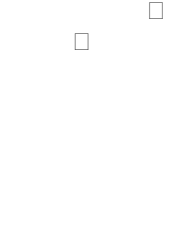

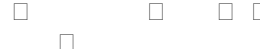


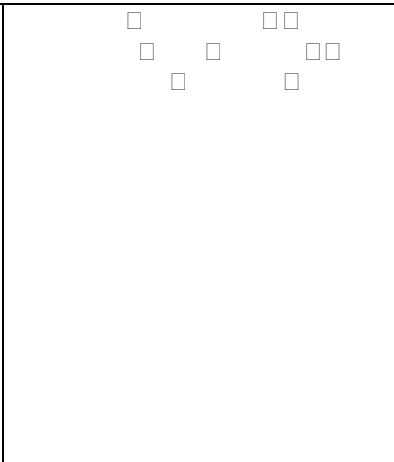
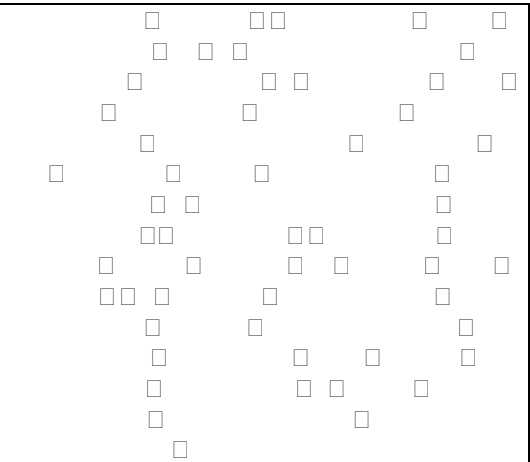
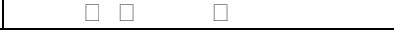

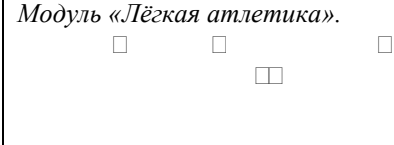
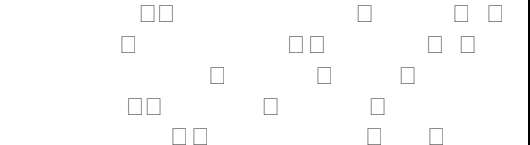
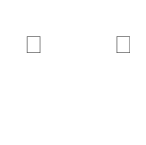
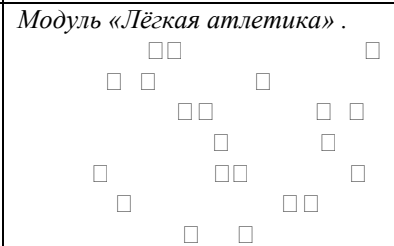
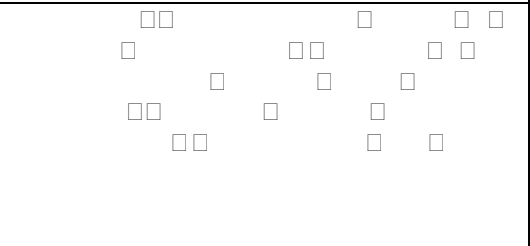

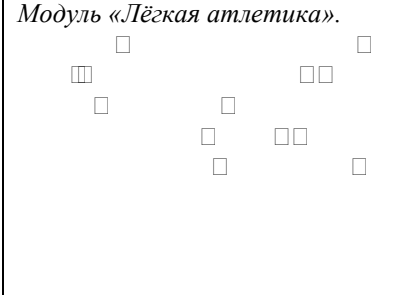
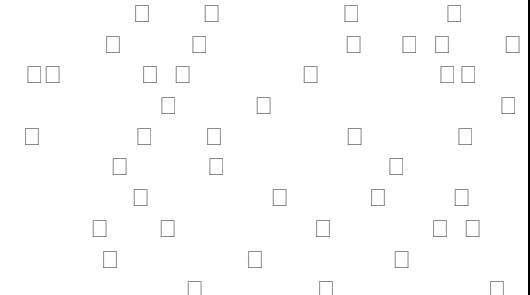



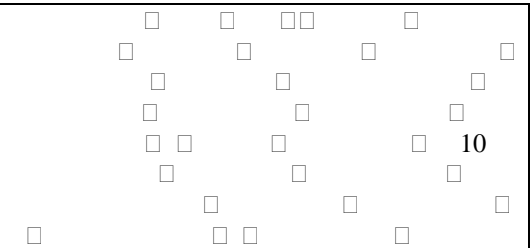
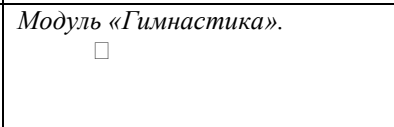
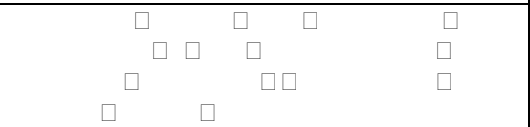

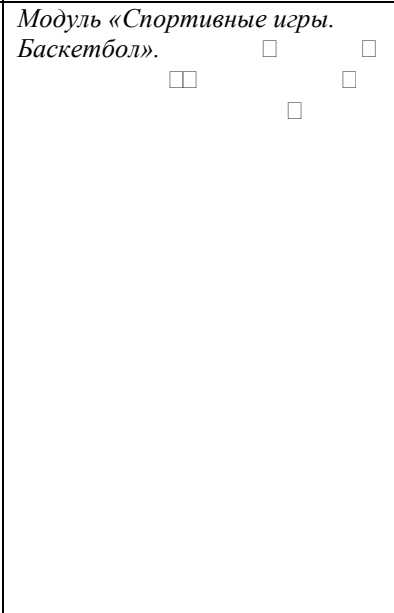
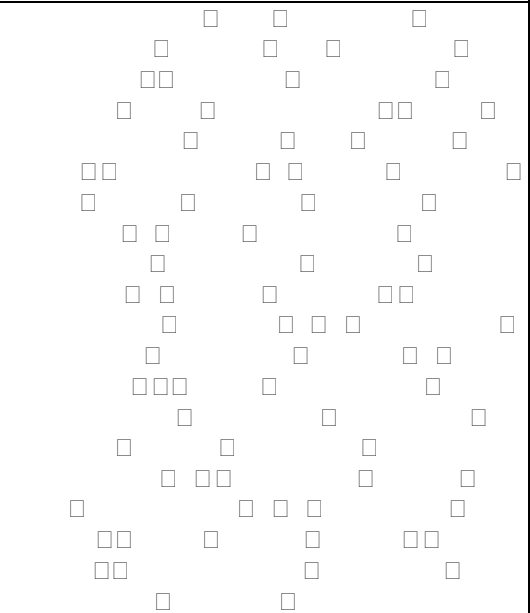

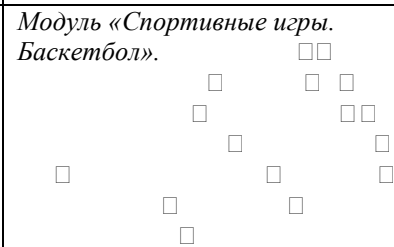
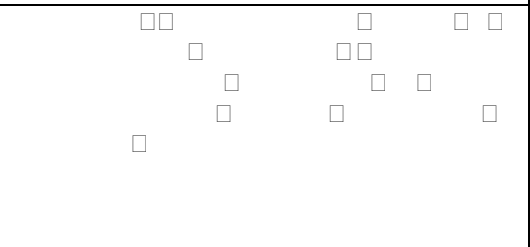
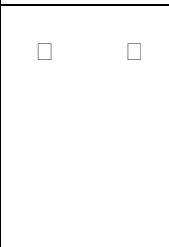


3.3	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i> 	3	0	3				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.4	<i>Модуль «Гимнастика».</i> 	6	0	6				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.5	<i>Модуль «Гимнастика».</i> 	4	0	4				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

								
3.9	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол». 	8	0	8			 	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.10	Модуль «Спортивные игры. Волейбол». 	5	0	5			 	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
 		20						
  								

4.1		8	0	8				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
4.2		8	0	8				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
		16						
		68						

								
		2						
								
3.1	Модуль «Лёгкая атлетика». 	6	0	6				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.2	Модуль «Лёгкая атлетика» . 	4	0	4				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.3	Модуль «Лёгкая атлетика». 	3	0	3				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

								
3.7	Модуль «Гимнастика». 	3	0	3				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.8	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол». 	7	0	7				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.9	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол». 	8	0	8				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/


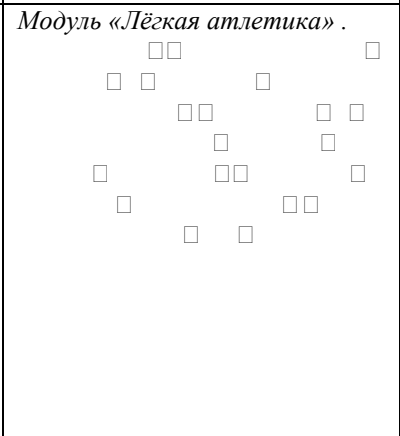
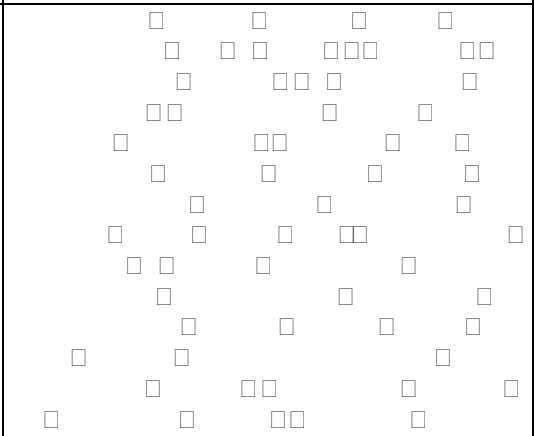

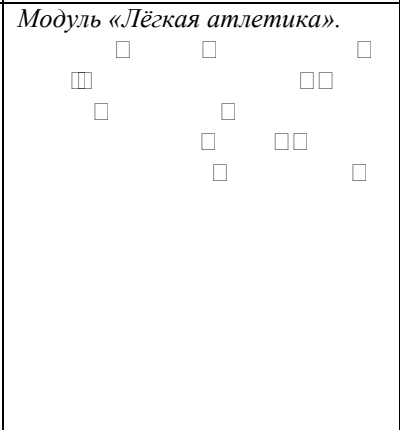
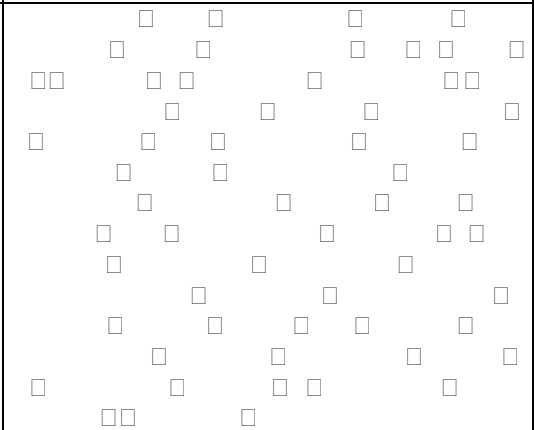

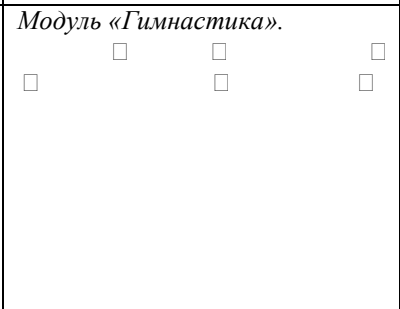
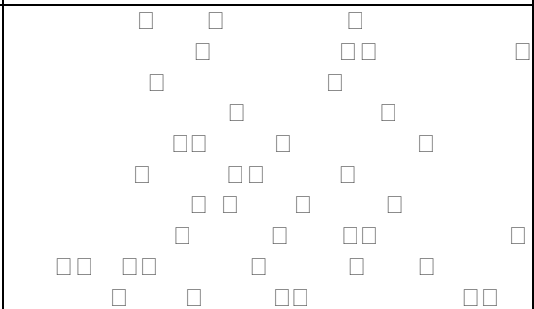

3.10	Модуль «Спортивные игры. Волейбол».	5	0	5				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
		20						
4.1		8	0	8				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
4.2		8	0	8				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
		16						
		68						


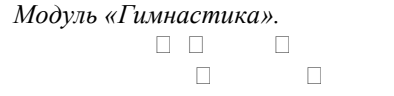
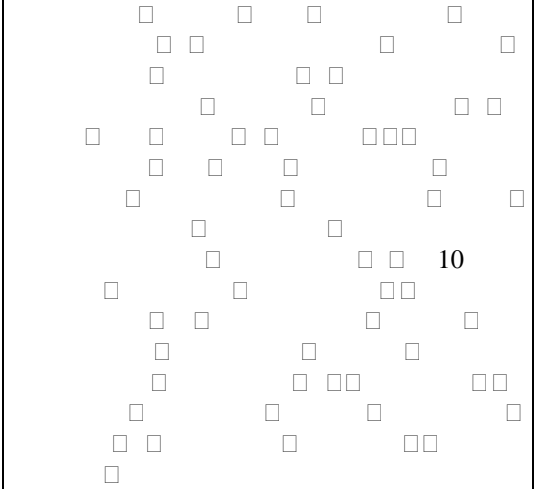

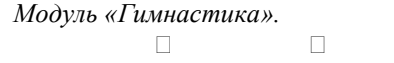
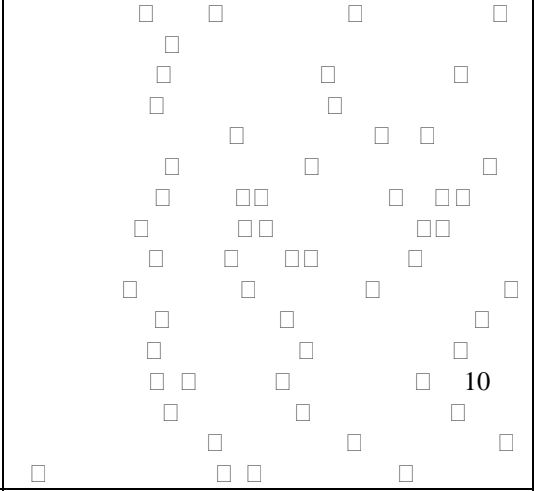

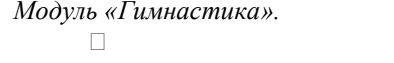
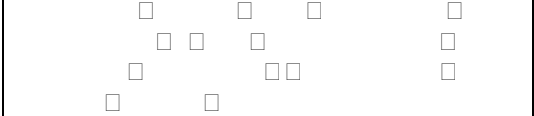
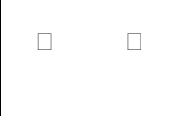
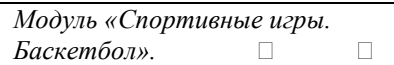
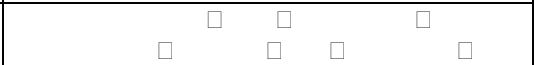

--	--	--	--	--	--	--	--	--

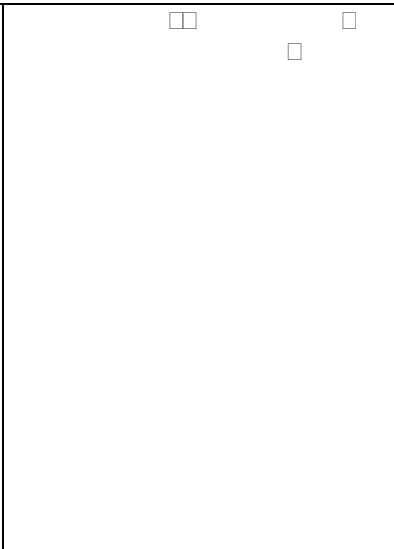
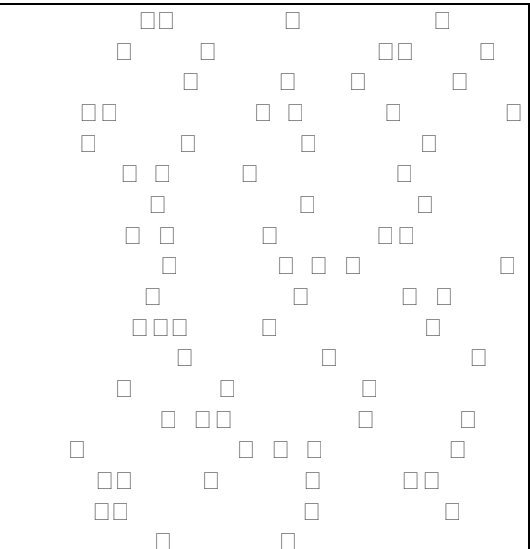
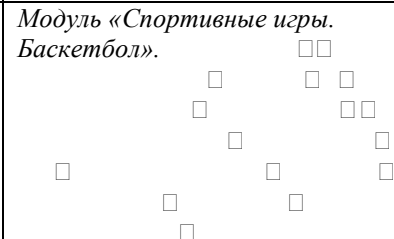
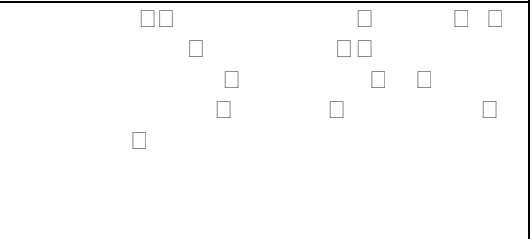
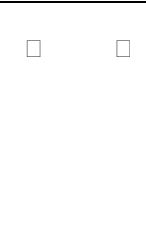
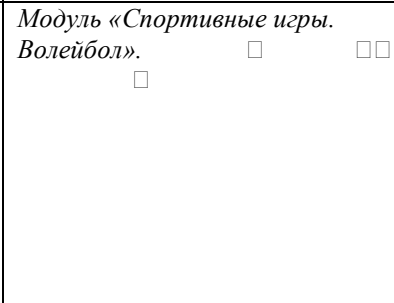
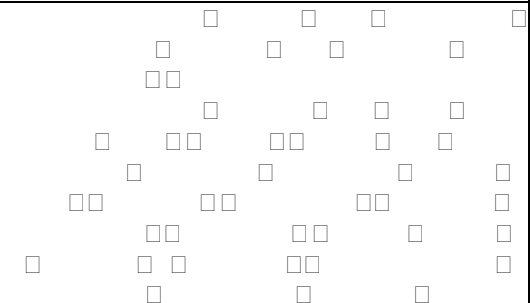


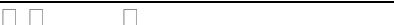
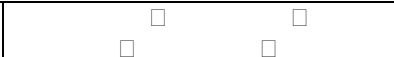

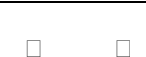
7 КЛАСС

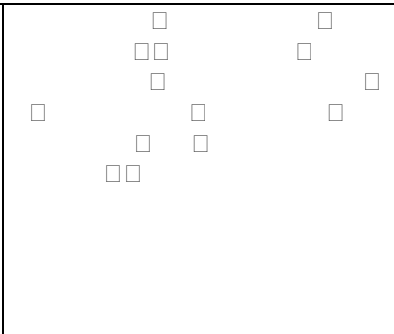
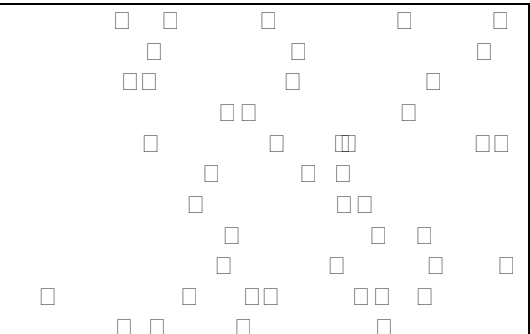
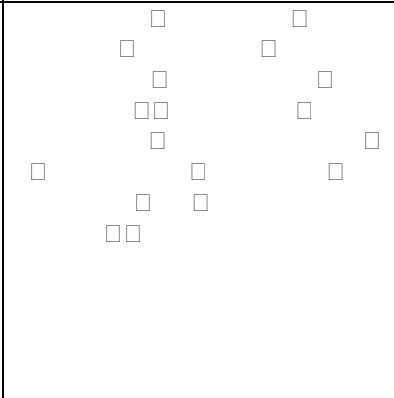
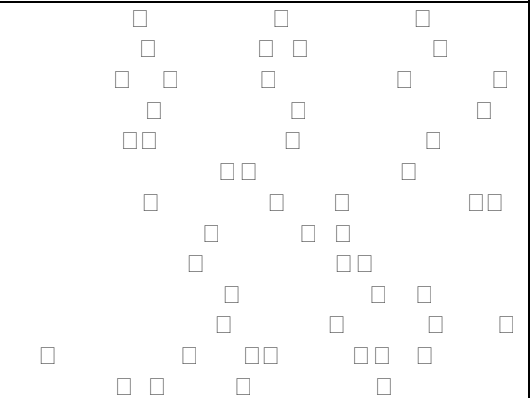

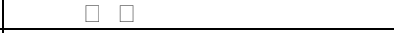

	1.								
1.1		1	0	1	01.09				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
		1							
	2.								
2.1		1	0	1	05.09				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
2.2		1	0	1	08.09				www.edu.ru

	□ □					□ □	□ □	www.school.edu.ru https://uchi.ru/
	□ □ □	2						
	□ □ □							
3.1	Модуль «Лёгкая атлетика». □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	6	0	6	12.09 15.09 19.09 22.09 26.09 29.09	□ □	□ □	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/




								
3.2	Модуль «Лёгкая атлетика» . 	4	0	4	03.10 06.10 10.10 13.10			www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.3	Модуль «Лёгкая атлетика». 	3	0	3	17.10 20.10 24.10			www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.4	Модуль «Гимнастика». 	6	0	6	07.11 10.11 14.11 17.11 21.11.= 24.11			www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

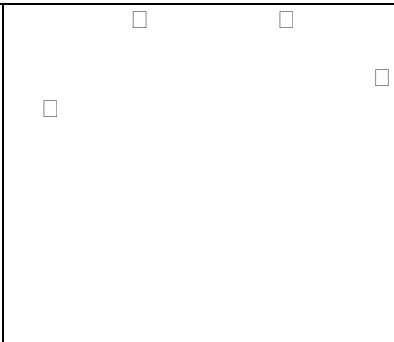
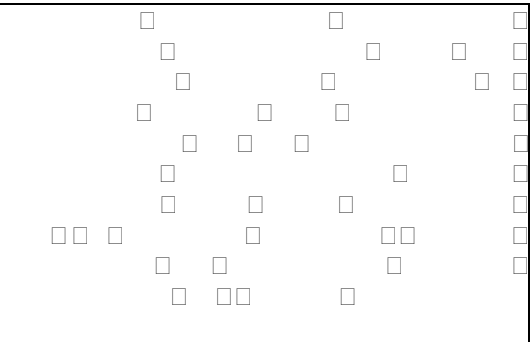
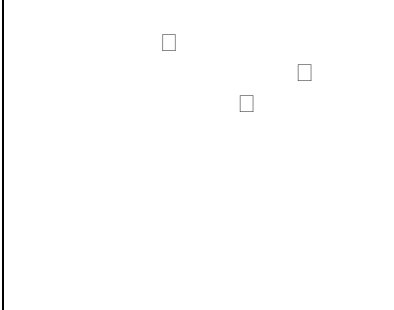
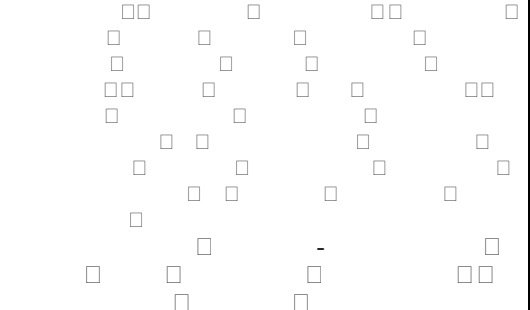
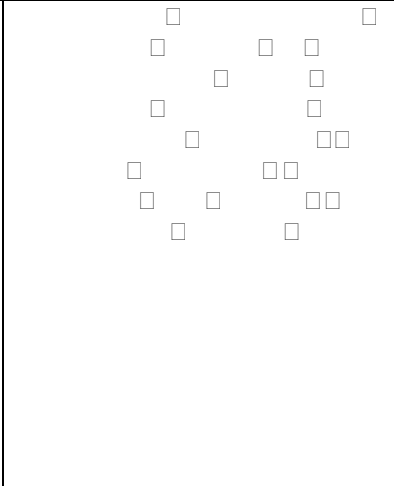


								
3.5	Модуль «Гимнастика». 	4	0	4	28.11 01.12 05.12 08.12			www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.6	Модуль «Гимнастика». 	3	0	3	12.12 15.12 19.12			www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.7	Модуль «Гимнастика». 	3	0	3	22.12 26.12 29.12			www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.8	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол». 	7	0	7	09.01 12.01			www.edu.ru www.school.edu.ru

					16.01 19.01 23.01 26.01 30.01			https://uchi.ru/
3.9	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол». 	8	0	8	02.02 06.02 09.02 13.02 16.02 20.02 23.02 27.02			www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.10	Модуль «Спортивные игры. Волейбол». 	5	0	5	01.03 05.03 08.03 12.03 15.03			www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
		20						
								
4.1		8	0	8	26.03 29.03			www.edu.ru www.school.edu.ru

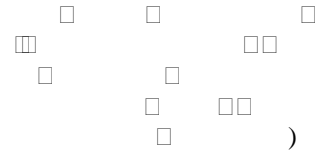
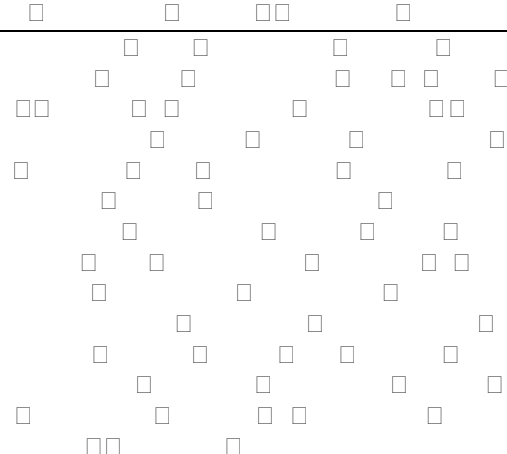


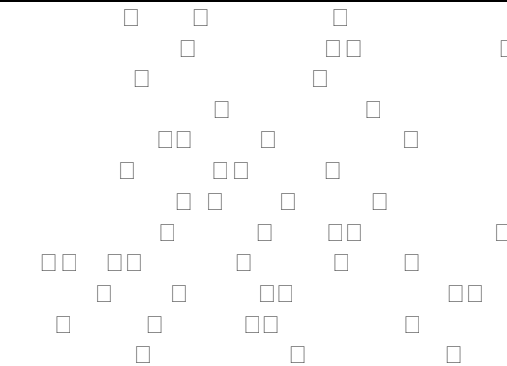


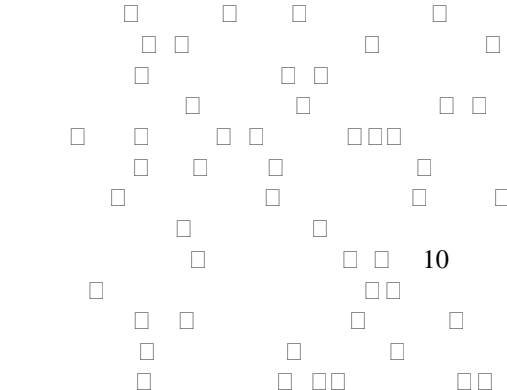

					02.04 05.04 09.04 12.04 16.04 19.04			https://uchi.ru/
4.2		8	0	8	23.04 26.04 30.04 03.05 07.05 10.05 14.05 17.05 21.05 24.05			www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
		16						
		68						

8 КЛАСС

							
1.							

1.1		1	0	1				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/	
		1							
2.									
2.1		1	0	1				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/	
2.2		1	0	1				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/	

		2						
3.1	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i> 	6	0	6				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.2	<i>Модуль «Лёгкая атлетика» .</i> 	4	0	4				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

3.3	Модуль «Лёгкая атлетика». 	3	0	3				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.4	Модуль «Гимнастика». 	6	0	6				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.5	Модуль «Гимнастика». 	4	0	4		 10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

3.6	Модуль «Гимнастика».	3	0	3				 www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.7	Модуль «Гимнастика».	3	0	3				 www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.8	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол».	7	0	7				 www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

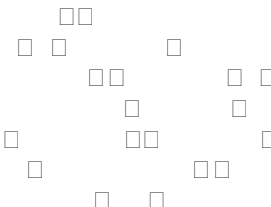
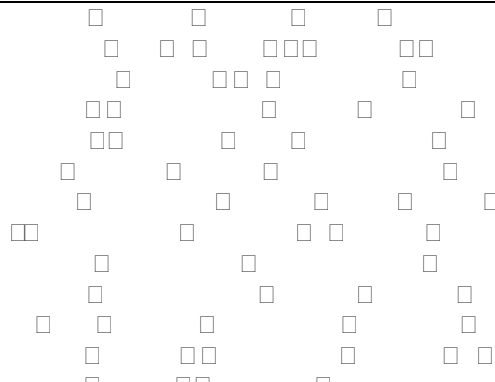

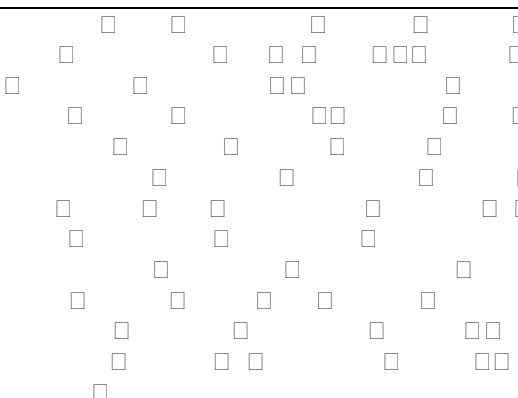
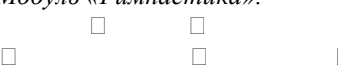
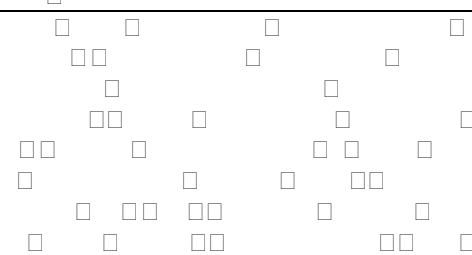
3.9	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол».	8	0	8				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.10	Модуль «Спортивные игры. Волейбол».	5	0	5				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
		20						
4.1		8	0	8				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
4.2		8	0	8				www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

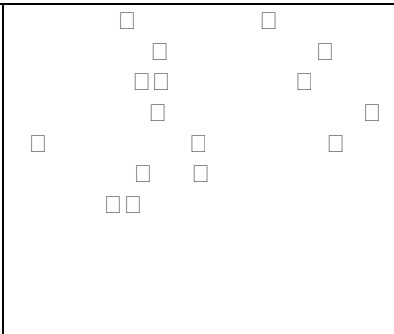
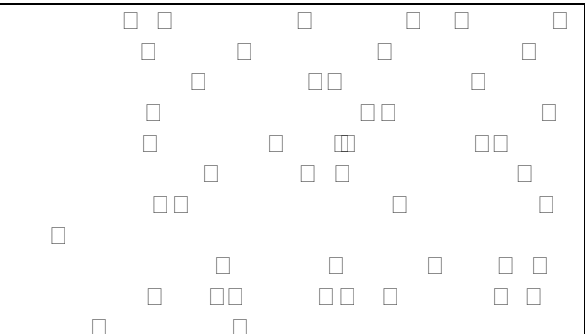

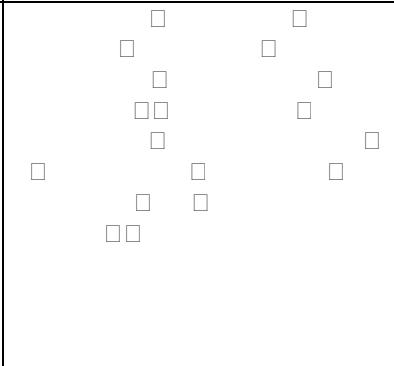
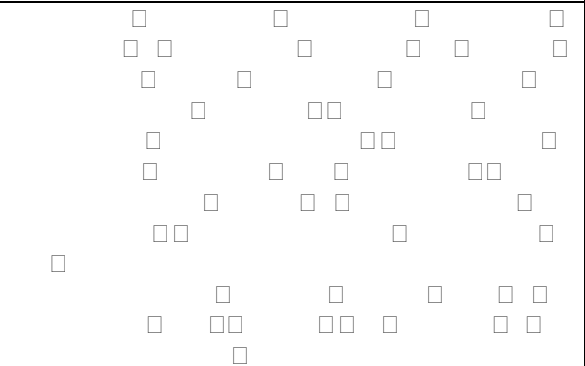



		16						
		68						

9 КЛАСС

	1.							
1.1		1	0	1	05.09			www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
		1						
	2.							
2.1		1	0	1	07.09			www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

2.2		1	0	1	12.09			www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
		2						
3.1	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i> 	6	0	6	14.09 19.09 21.09 26.09 28.09 03.10			www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

3.2	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i> 	4	0	4	05.10 10.10 12.10 17.10		□ □	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.3	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i> 	3	0	3	19.10 24.10 26.10		□ □	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3.4	<i>Модуль «Гимнастика».</i> 	6	0	6	07.11 09.11 14.11 16.11 21.11 23.11		□ □	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

					04.04 09.04 11.04 16.04 18.04 23.04 25.04			www.school.edu.ru https://uchi.ru/	
4.2		8	0	8	30.04 02.05 07.05 09.05 12.05 16.05 21.05 23.05			www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/	
		16							
		68							

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

-

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

-

5-

- -

-

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

www.edu.ru

www.school.edu.ru

<https://uchi.r>